



Утверждено:
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шерлов Д.Д.
Приказ № 09 от «09» 09 2025 г.

(Примерный) УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
распределения учебных часов на 2025-2026 учебный год
(на 52 учебные недели, ч.)

вид спорта: футбол, дисциплина «футзал» программа: СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ год обучения: УТ – 5,6 г.о.

Содержание занятий	ЧАСЫ	ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВКИ											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Часов в неделю:	12												
Общая физическая подготовка (ОФП)	104	6	5	5	5	5	5	5	5	5	19	19	20
Специальная физическая подготовка (СФП)	49	6	5	6	5	6	6	6	5	4	-	-	-
Участие в спортивных соревнованиях (посредством игр, матчевых встреч)	36	-	4	5	5	6	4	4	4	4	-	-	-
Техническая подготовка	112	9	10	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10
Теоретическая подготовка	16	2	1	2	2	2	2	1	2	2	-	-	-
Тактическая и психологическая подготовка	48	7	7	6	5	5	5	5	4	4	-	-	-
Инструкторская и судейская практика	14	1	1	2	2	2	2	2	1	1	-	-	-
Медицинские, медико-биологические мероприятия	6	-	2	1	-	-	-	2	1	-	-	-	-
Восстановительные мероприятия	30	-	2	3	3	3	3	3	3	5	2	2	1
Контрольные и переводные испытания	12	3	3	-	-	-	-	-	3	3	-	-	-
Технико-тактическая подготовка (интегральная)	197	18	12	13	16	14	16	15	15	15	21	21	21
Общее количество часов в год:	624	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52

Заместитель директора Я.А. Замлынская

Старший тренер-преподаватель отделения В.Ю. Фатеев

(Примерный) УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
распределения учебных часов на 2025-2026 учебный год
(на 52 учебные недели, ч.)



Вид спорта: футбол, дисциплина «футзал» программа: СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ год обучения: УТ – 4 г.о.

Содержание занятий	ЧАСЫ	ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВКИ											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Часов в неделю:	12												
Общая физическая подготовка (ОФП)	117	7	5	6	8	6	7	6	6	8	19	19	20
Специальная физическая подготовка (СФП)	43	5	5	5	4	5	5	5	5	4	-	-	-
Участие в спортивных соревнованиях (поверенности игры, матчевые встречи)	34	-	4	5	4	5	4	4	4	4	-	-	-
Техническая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Теоретическая подготовка	32	4	4	4	4	4	4	4	2	2	-	-	-
Тактическая и психологическая подготовка	33	6	5	4	3	3	3	3	4	2	-	-	-
Инструкторская и судейская практика	12	1	1	2	2	2	1	1	1	1	-	-	-
Медицинские, медико-биологические мероприятия	6	-	2	1	-	-	-	2	1	-	-	-	-
Восстановительные мероприятия	23	-	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1
Контрольные и переводные испытания	10	3	2	-	-	-	-	-	2	3	-	-	-
Технико-тактическая подготовка (интегральная)	194	16	12	13	15	15	15	15	15	15	21	21	21
Общее количество часов в год:	624	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52

Заместитель директора  Я.А. Замыльнская

Старший тренер-преподаватель отделения  В.А. Фатеев



(Примерный) УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
распределения учебных часов на 2025-2026 учебный год
(на 52 учебные недели, ч.)

вид спорта: футбол, дисциплина «футзал» программа: СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ год обучения: УТ – 1,2 г.о.

Содержание занятий	ЧАСЫ	ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВКИ											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Часов в неделю:	10												
Общая физическая подготовка (ОФП)	93	6	6	7	7	7	7	7	7	7	11	11	10
Специальная физическая подготовка (СФП)	36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	-	-	-
Участие в спортивных соревнованиях (товарищеские игры, матчевые встречи)	32	-	4	4	4	4	4	4	4	4	-	-	-
Техническая подготовка	161	12	12	13	13	13	15	13	13	12	15	15	15
Теоретическая подготовка	28	2	4	3	3	4	4	3	2	3	-	-	-
Тактическая и психологическая подготовка	27	8	2	2	3	3	2	3	2	2	-	-	-
Инструкторская и судейская практика	11	1	1	2	2	1	1	1	1	1	-	-	-
Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	-	1	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-
Восстановительные мероприятия	16	-	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1
Контрольные и переводные испытания	12	4	2	-	-	-	-	-	2	4	-	-	-
Технико-тактическая подготовка (интегральная)	100	5	6	7	6	6	7	6	6	6	15	15	15
Общее количество часов в год:	520	42	44	44	44	44	45	44	44	44	42	42	41

Заместитель директора Я.А. Замлынская

Старший тренер-преподаватель отделения В.Ю. Фатеев

(Примерный) УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
распределения учебных часов на 2025-2026 учебный год
(на 52 учебные недели, ч.)



Утверждено
 Директор МБОУ ДО «СШ № 6»
 ШКОЛА № 6
 Приказ № 183/П от «05» 09 2025 г.
 Щеглов Д.Д.

вид спорта: футбол, дисциплина «футзал» программа: СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ год обучения: УТ – 3 г.о.

Содержание занятий	ЧАСЫ	ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВКИ											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Часов в неделю:	10												
Общая физическая подготовка (ОФП)	90	5	5	7	6	7	7	7	7	7	11	11	10
Специальная физическая подготовка (СФП)	36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	-	-	-
Участие в спортивных соревнованиях (поговористские игры, митинговые встречи)	32	-	4	4	4	4	4	4	4	4	-	-	-
Техническая подготовка	162	12	13	13	13	13	15	13	13	12	15	15	15
Теоретическая подготовка	28	3	4	3	3	4	4	3	2	2	-	-	-
Тактическая и психологическая подготовка	25	6	2	2	3	3	2	3	2	2	-	-	-
Инструкторская и судейская практика	11	1	1	2	2	1	1	1	1	1	-	-	-
Медицинские, медико-биологические мероприятия	6	-	2	1	-	-	-	2	1	-	-	-	-
Восстановительные мероприятия	16	-	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1
Контрольные и переводные испытания	12	4	2	-	-	-	-	-	2	4	-	-	-
Технико-тактическая подготовка (интегральная)	102	7	6	7	6	6	7	6	6	6	15	15	15
Общее количество часов в год:	520	42	45	44	43	44	45	45	44	43	42	42	41

Заместитель директора  Я.А. Замлынская

Старший тренер-преподаватель отделения  В.Ю. Фатсев



«СД» «СН № 6»
Штатное расписание
Приказ № 11 от «14» 09. 2025 г.
Щеголов Д.Д.

(Примерный) УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
распределения учебных часов на 2025-2026 учебный год
(на 52 учебные недели, ч.)

вид спорта: футбол, дисциплина «футзал» программа: СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ год обучения: НП – 1 г.о.

Содержание занятий	ЧАСЫ	ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВКИ											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Часов в неделю:	6												
Общая физическая подготовка (ОФП)	67	4	5	4	5	5	5	5	6	5	7	8	8
Специальная физическая подготовка (СФП)	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Участие в спортивных соревнованиях (спортивные игры, матчевые встречи)	0	-						-	-	-	-	-	-
Техническая подготовка	132	11	13	12	13	11	12	11	11	10	9	9	10
Тактическая и психологическая подготовка	6	3	-	-	-	1	-	1	-	1	-	-	-
Теоретическая подготовка	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
Инструкторская и судейская практика	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Восстановительные мероприятия	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
Контрольные и переводные испытания	6	-	2	1	-	-	-	-	1	2	-	-	-
Технико-тактическая подготовка (интегральная)	88	7	5	5	8	8	8	8	7	7	9	8	8
Общее количество часов в год:	312	26	26	25	27	26	26	26	26	26	27	25	26

Заместитель директора _____ Я.А. Замлинская

Старший тренер-преподаватель отделения _____ В.Ю. Фатеев



Щеглов Д.Д.
09. 2025 г.

Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год
Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на 52 учебные недели
по виду спорта: футбол, дисциплина «футзал»

Разделы подготовки	Группы начальной подготовки (год обучения)			Группы учебно-тренировочного режима (год обучения)					
	1 з.о.	2 з.о.	3 з.о.	1 з.о.	2 з.о.	3 з.о.	4 з.о.	5 з.о.	6 з.о.
Часов в неделю	6	6	6	10	10	10	12	12	12
ОФП (общая физическая подготовка)	67	67	67	93	93	90	117	104	104
СФП (специальная физическая подготовка)	-	-	-	36	36	36	43	49	49
Участие в спортивных соревнованиях	-	12	12	32	32	32	34	36	36
Техническая подготовка	132	120	120	161	161	162	120	112	112
Тактическая и психологическая подготовка	6	6	6	27	27	25	33	48	48
Теоретическая подготовка	9	9	9	28	28	28	32	16	16
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	11	11	11	12	14	14
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2	2	4	4	6	6	6	6
Восстановительные мероприятия	2	2	2	16	16	16	23	30	30
Контрольные и переводные испытания	6	6	6	12	12	12	10	12	12
Технико-тактическая (интегральная)	88	88	88	100	100	102	194	197	197
Количество часов в год на освоение программного материала на 52 недели	312	312	312	520	520	520	624	624	624