

**РУСАДА**

# **АНТИДОПИНГОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ**

**рекомендации по оформлению**



**+7 (499) 271-77-61**



**<https://rusada.ru/>**

**РУСАДА разработало серию иллюстрированных материалов (памятки) для всех категорий лиц, вовлеченных в спортивную сферу.**

- ★ Памятки полезны спортсменам, тренерам, родителям и помогают формировать антидопинговую культуру.
- ★ В памятках собрана информация об антидопинговой деятельности в понятном и доступном виде.
- ★ Простой язык и яркие иллюстрации помогают запомнить сложные темы.
- ★ Памятки удобны для печати, размещения на информационных стендах и распространения на мероприятиях и соревнованиях.

---

## Информационные стенды

представляют собой удобный инструмент, обеспечивающий постоянный доступ к важной информации и эффективное обучение целевой аудитории. Благодаря правильному размещению и яркому оформлению, информационные стенды становятся незаменимыми помощниками юных спортсменов в усвоении полезных материалов. Текстовые и графические материалы размещаются в специальных пластиковых карманах для защиты от внешнего воздействия и легкой замены.

---

**РУСАДА РЕКОМЕНДУЕТ** размещать информационные стенды в организациях, осуществляющих спортивную подготовку спортсменов различного уровня, в спортивных школах, училищах олимпийского резерва и учебно-тренировочных базах.

## **На что обратить внимание при изготовлении и размещении стендов**

Информационные стенды, как правило, размещаются в фойе, коридорах и/или в непосредственной близости от спортивных залов, для максимального охвата потенциальной целевой аудитории. Памятки следует печатать в небольшом формате (A5 или A6).

При креплении или размещении стенда необходимо учитывать рост целевой аудитории. Так, в организациях, занимающихся начальным этапом подготовки спортсменов, у юных спортсменов должна быть возможность ознакомиться с предложенной им информацией на нижних ярусах стендов.

Рекомендуем предусмотреть возможность размещения большого количества памяток в глубоких карманах стенда, что позволяет не только изучить информацию на месте, но и забрать памятку с собой.

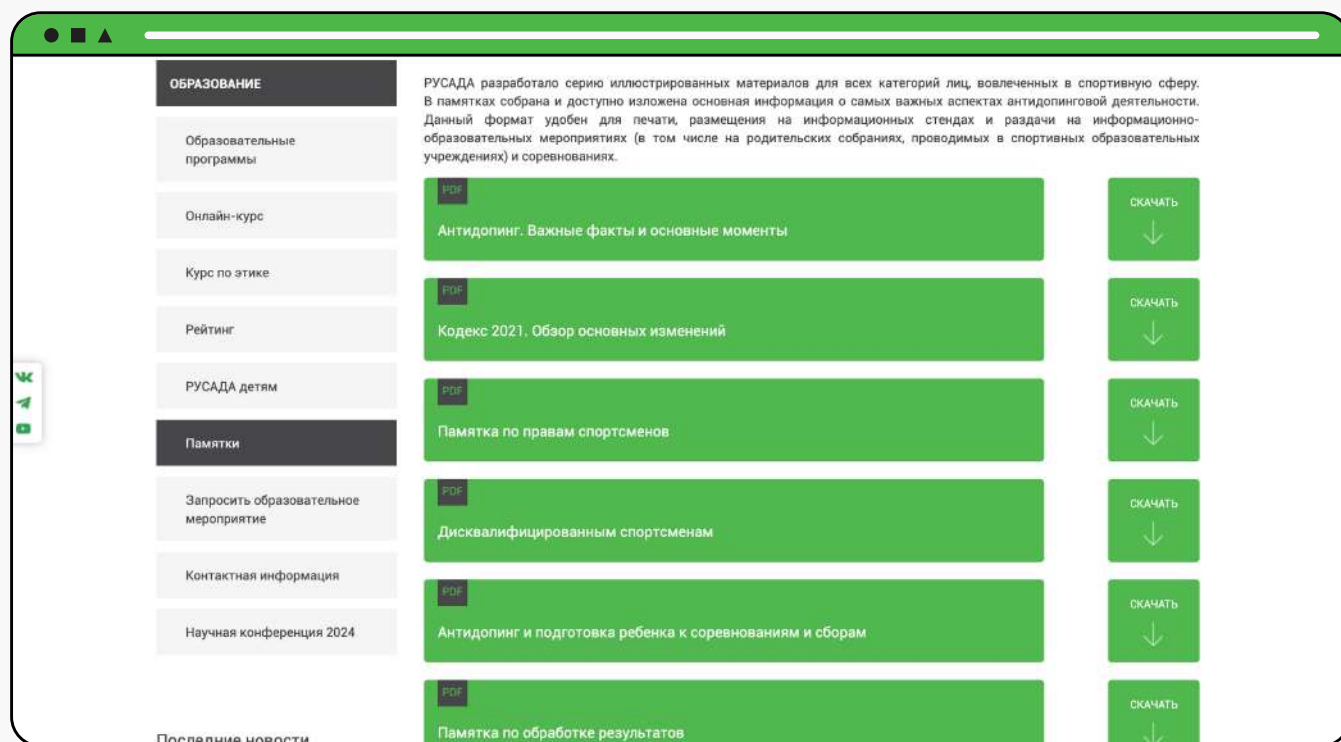
Если памятка состоит из нескольких страниц, оптимальным вариантом печати является двусторонняя печать. Пожалуйста, обратите внимание, что памятки должны быть напечатаны полностью.

Если в спортивном учреждении есть специалист, ответственный за антидопинговое обеспечение, на стенде нужно разместить его/ее контактную информацию. Кроме того, на сайте многих общероссийских спортивных федераций и региональных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта в разделе «Антидопинг» размещена информация о специалистах, отвечающих за антидопинговое обеспечение в каждом конкретном виде спорта/в регионе. Контактная информация данных лиц также может быть добавлена на стенды.

Необходимо следить за актуальностью предоставляемой информации. Например, Запрещенный список обновляется, как минимум, 1 раз в год. Также могут появляться обновления памяток и других информационных материалов РУСАДА."

Памятки для печати и размещения на стендах находятся в разделе **«Образование – Памятки»**. В нижней части стенда и/или ближе к центру размещается информация, адресованная спортсменам, с которой им рекомендуется ознакомиться в первую очередь. Мы предлагаем несколько вариантов оформления информационных стендов с оптимальным размещением информации (горизонтально и вертикально). Так, находится информация, с которой в обязательном порядке рекомендуется ознакомиться спортсменам. Выше располагается информация, в первую очередь ориентированная на тренеров и родителей.

[rusada.ru/education/materials](https://rusada.ru/education/materials)



## Варианты оформления и размещения информации

Организации, осуществляющие подготовку на следующих уровнях:  
этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап



Исключительно горизонтальное размещение

ссылки для доступа к памяткам:

Памятка  
для родителей

Подготовка к  
соревнованиям  
и сборам

Памятка  
для тренеров

Антидопинговые  
правила

Настоящий  
спортсмен

Честная  
игра

Спортивное  
поведение

Правила  
в спорте

Важные вопросы  
о допинге



# Варианты оформления и размещения информации

учебно-тренировочный этап, этап совершенствования  
спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства:



Вертикальное размещение

## Варианты оформления и размещения информации

**учебно-тренировочный этап, этап совершенствования  
спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства:**



Горизонтальное размещение

**ссылки для доступа к памяткам:**

[Памятка по правам спортсменов](#)

[Антидопинговые правила](#)

[Подготовка к соревнованиям и сборам](#)

[Процедура допинг-контроля](#)

[Важные вопросы о допинге](#)

[Памятка для тренеров](#)

[Памятка для родителей](#)

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# РУСАДА

КОНТАКТЫ ОТВЕТСТВЕННОГО:



**1**

**Памятки в  
электронном виде**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



**2**

**Видеоурок по процедуре  
допинг-контроля**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



**3**

**Портал онлайн -  
образования РУСАДА**



**4**

**Актуальная версия  
запрещенных веществ**