



**ФАКТ 1. СРЕДИ ПРИЧИН СМЕРТИ ТРЕТЬЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ АЛКОГОЛЬНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ.**

Каждый день в России от алкогольного отравления умирают около полумиллиона человек. Отравление происходит из-за яда, который содержат алкогольные напитки. Он сокращает продолжительность жизни на 20 лет, не говоря о её качестве и последствиях.

**ФАКТ 2. АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.**

Алкоголь – это наркотик, как и любой наркотик он вызывает зависимость. Алкоголизм – тяжелая хроническая болезнь, чаще всего трудно излечимая.

**ФАКТ 3. ПОДРОСТКИ БОЛЬШЕ СКЛОНЫ К АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**

В подростковом возрасте развивается и формируется человеческий организм, поэтому в этот период их организм более чувствителен и поэтому формирование зависимости происходит в ускоренном режиме за 2-3 года (чем раньше ребенок попробовал алкоголь, тем быстрее).

**ФАКТ 4. РАЗРУШАЕТСЯ ГОЛОВНОЙ МОЗГ.**

Этанол проникает во все системы нашего мозга. Он начинает провоцировать тромбоз, после повреждаются сосуды и в головном мозге умирают нейроны.

**ФАКТ 5. ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ПЕЧЕНЬ.**

Печень – очень важный для нашего организма «механизм», он служит нам своего рода фильтром, который защищает наш организм. При длительном употреблении алкоголя появляется воспалительный процесс, под названием «Алкогольный гепатит», а после него возникает всем известный «Цирроз печени».

**ФАКТ 6. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.**

В последнее время установлена причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также ВИЧ/СПИД.

**ФАКТ 7. ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЖКТ.**

Алкоголь может вызвать такие болезни, как: гастрит, панкреатит, различные виды язв, сахарный диабет, злокачественные новообразования.

**ФАКТ 8. АЛКОГОЛЬ И СЕРДЕЧНОСОСУДИСТАЯ СИСТЕМА.**

Активное потребление алкоголя несет за собой повышение артериального давления, инфаркты, инсульты, и в целом разрушает сердечнососудистую систему.

**ФАКТ 9. ВЛИЯНИЕ НА ПОЧКИ.**

При употреблении алкоголя почки собирают много токсичных веществ, и тогда ткани органа видоизменяются и прогрессируют различные болезни, такие как некроз, камни в почках, почечная недостаточность и другие заболевания.

**БЕЗВРЕДНЫХ  
ДОЗ АЛКОГОЛЯ  
НЕ  
СУЩЕСТВУЕТ**

